



九天八晚 神秘西藏-拉萨-日喀则-成都之旅

9D8N Tibet-Shigatse-Lhasa Heritage Tour

Tour Code: CTU9DTSL-NPH (TB2D)

两人成行!!!



♣ 免费品尝特色风味佳肴: 四川小吃 / 药膳风味 / 巴国布衣川 / 菜鸳鸯火锅, 每天免费提供矿泉水一瓶

第一天: 新加坡 ✈ 成都 / 锦里一条街

(午/晚) ★★★★★

齐集新加坡樟宜国际机场, 乘客机飞往四川省省会成都市, 自古以来这里被称为“天府之国”。午餐后, 乘车前往成都“锦里”民俗休闲一条街, 老街、宅邸、府第、民居、客栈、商铺、万年台座落其间, 青瓦错落有致, 青石板路蜿蜒前行, 让人恍若时空倒流。川茶、川菜、川酒、川戏和蜀锦等古蜀文化如清风扑面而来。当晚住宿于成都超四星级酒店新良大酒店或同级酒店。

第二天: 成都 ✈ 拉萨

(早/午/晚) ★★★

乘机航豪华班机出发前往日光城西藏-----拉萨。空中飞行时间约 1 小时 40 分钟抵达贡嘎机场(海拔 3650 米), 导游接机后献上洁白的哈达, 然后乘旅游专车前往拉萨市区, 沿途可欣赏雅鲁藏布江, 藏族村落, 迷人的自然风光, 呼吸到清新洁净的空气。车程 98 公里, 时间约 2 小时。入住酒店休息, 下午没有安排活动, 在酒店休息以适应高原气候。

第三天: 拉萨 / 布达拉宫 / 大昭寺 / 八角街

(早/午/晚) ★★★

拉萨市内世界遗产参观, 参观西藏的标志性建筑、达赖喇嘛的驻锡地、冬宫——布达拉宫, 之后参观建于公元七世纪的大昭寺, 一睹由唐代文成公主入藏带来的十二岁“释迦牟尼”等身金像的尊容, 之后在保留有藏民族旧格局特点的八角街自由活动, 感受当地民间商业活动的乐趣。

第四天: 拉萨 / 罗布林卡 / 色拉寺 / 博物馆 / 拉萨

(早/午/晚) ★★★

早餐后, 游览: 罗布林卡, 藏语意为“宝贝园林”, 它始建于七世达赖喇嘛时期, 是历代达赖喇嘛的夏宫。罗布林卡分为宫区、宫前区、森林区 3 个部分, 以格桑颇章、金色颇章、达旦明米久颇章为主体, 是一座典型的藏式风格园林。色拉寺是上拉萨三大寺之一, 由格鲁派(黄教)创始人宗喀巴大师的弟子释迦益于 1419 年所建。历史上色拉寺的僧侣数曾达 5500 人, 日本的多田等观、河口慧海也曾在此修行。现在和哲蚌寺一样相当于一所佛教大学。西藏博物馆坐落于拉萨市罗布林卡东南角, 是西藏第一座具有现代化功能的博物馆。具有鲜明的藏族传统建筑艺术特点, 同时又深刻体现了现代建筑的实用特点和艺术神韵, 熔裁出自己独具的建筑风格, 令人叹为观止。西藏博物馆有丰富的馆藏珍品, 诸如各种类型的史前文化遗物。从西藏的历史、文化、艺术、宗教、民俗等方面向观众直观地展示出藏民族独具魅力的灿烂文化和悠久历史...

第五天: 拉萨 / 羊卓雍错 / 江孜 / 十万佛塔白居寺 / 日喀则

(早/午/晚) ★★★

早晨后, 前往观看四大圣湖之一的羊卓雍错, 途中翻越 4900 米的岗巴拉山, 感受梦里羊湖的迷人, 游览完羊卓雍湖后前往江孜县城, 参观始建于公元 1418 年, 有白教、黄教、萨迦教等以扎仓为单位的同时共存于一寺的十万佛塔白居寺。之后沿 318 国道前往后藏第一大城市——日喀则, 日喀则是后藏地区政治、经济、文化、宗教和交通的中心, 也是历代班禅大师的驻锡地。当晚住宿府上府酒店或同级。

第六天: 日喀则 / 扎什伦布寺 / 强巴佛像 / 灵塔 / 班禅新宫 / 拉萨

(早/午/晚) ★★★

早晨后, 参观班禅大师的驻地、黄教六大寺院之一的——扎什伦布寺参观, 瞻仰世界上最高的铜制坐像——强巴佛像十世班禅大师班禅额尔德尼确吉坚赞的灵塔等, 随后前往参观班禅新宫。结束后由日喀则市出发, 返回拉萨。当晚住宿拉萨岷山酒店或同级。

第七天: 拉萨 ✈ 成都 / 非物质文化遗产国家公园

(早/午/晚) ★★★★★

早餐后, 带着甜蜜的回忆乘机返回成都。随后前往中国唯一的非物质文化遗产国家公园。它被誉为历史文化的“活化石”, “民族记忆的背影”。这里是, 在这里你可以领略源于生活的艺术, 看到传承下来的即将失传的民间技艺, 听到天籁之声——悠悠古乐, 回味无穷..... 以轻松的心情去回眸历史, 笑看未来。当晚住成都位于繁华商业街超四星级酒店

第八天: 成都 / 黄龙溪古镇 / 浣花溪公园

(早/午/晚) ★★★★★

早餐后, 出成都东门沿成仁公路向东南方向前行约 40 公里, 便是近几年被影视界人士和旅游者爱好的旅游景点-黄龙溪古镇。古镇内上古牌坊、古寺庙、古代民居与古榕树、古崖墓、古渡口浑然一体, 极具川西情调, 风光独具魅力。黄龙溪古镇至今仍保留着打更的习俗, 每天每两小时打一次更, 游人在此可真正感觉到黄龙溪的古朴民风。随后前往浣花溪公园, 它是成都市迄今最大的开放性城市森林公园。将自然景观和城市景观, 古典园林和现代建筑艺术, 民俗空间和时代氛围有机结合, 以自然、雅致的景观和建筑凸现川西浓厚的历史文化底蕴。随后当晚住宿于成都超四星级酒店新良大酒店或同级酒店。

第九天: 成都 / 春熙路 / 成都 ✈ 新加坡

(早/午)

早餐后, 前往成都最著名的繁华商业步行街春熙路, 在这里你可尽情享受购物乐趣。随后, 乘豪华飞机返回温暖的家园新加坡

* 景点安排如有先后次序调整, 以中国当地旅行社确认为准, 或将随中国内陆航班调整而有所更动 *

ASIA~EURO HOLIDAYS PTE LTD

Main Office: 133 New Bridge Road #03-33 Chinatown Point Singapore 059413.
 Tel: 6338 5566 Fax: 6338 5567 Email: sales@asiaeuroholidays.com.sg Website: www.aeholidays.com
 White Sands Branch: Pasir Ris Central #04-10 White Sands Tel: 6588 5566 Fax: 6585 5567
 West Mall Branch: Bukit Batok Central #04-10 West Mall Tel: 6538 5566 Fax: 6898 5567